

DESTINATION
les Sables d'Olonne...

Marées



**TIDE TIMES / GEZEITENKALENDER /
HOOG-EN LAAGWATERSTANDEN**



2021

vendëeglobe
Les Sables d'Olonne

**PARTENAIRE
OFFICIEL 2020**

VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

Sodebo

**les Sables
d'Olonne...**

JANVIER

JANUARY / JANUAR / JANUARI

FÉVRIER

FEBRUARY / FEBRUAR / FEBRUARI

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	V	05:41	81	18:10	80	—	12:08
2	S	06:20	80	18:51	79	00:18	12:48
3	D	07:03	77	19:36	75	00:59	13:30
4	L	07:51	72	20:28	69	01:42	14:15
5	M	08:47	66	21:32	63	02:30	15:05
6	M	09:54	60	22:48	58	03:25	16:02
7	J	11:13	56	—	—	04:26	17:06
8	V	00:05	56	12:31	57	05:33	18:15
9	S	01:13	59	13:41	62	06:43	19:24
10	D	02:12	66	14:43	71	07:50	20:26
11	L	03:06	75	15:38	80	08:52	21:23
12	M	03:54	84	16:27	87	09:49	22:14
13	M	04:39	89	17:10	91	10:40	23:02
14	J	05:20	92	17:49	92	11:28	23:47
15	V	05:59	92	18:25	90	—	12:13
16	S	06:36	87	18:57	84	00:31	12:55
17	D	07:10	80	19:26	75	01:13	13:36
18	L	07:44	71	19:58	65	01:54	14:16
19	M	08:22	60	20:36	55	02:37	14:58
20	M	09:06	49	21:31	44	03:23	15:44
21	J	10:05	40	23:09	37	04:13	16:36
22	V	11:30	35	—	—	05:11	17:38
23	S	00:41	34	12:54	35	06:16	18:46
24	D	01:41	37	13:58	41	07:22	19:49
25	L	02:29	46	14:49	51	08:20	20:41
26	M	03:09	56	15:32	61	09:09	21:25
27	M	03:45	66	16:10	71	09:53	22:06
28	J	04:20	76	16:47	80	10:34	22:45
29	V	04:56	84	17:23	87	11:13	23:24
30	S	05:32	90	18:00	92	11:52	—
31	D	06:11	93	18:38	93	00:03	12:32

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	L	06:51	92	19:18	90	00:43	13:12
2	M	07:33	87	20:01	84	01:25	13:55
3	M	08:20	79	20:52	74	02:10	14:40
4	J	09:17	68	22:01	63	03:01	15:32
5	V	10:35	57	23:33	53	03:58	16:34
6	S	—	—	12:12	50	05:06	17:46
7	D	00:57	49	13:36	51	06:22	19:06
8	L	02:06	54	14:45	59	07:40	20:18
9	M	03:03	64	15:40	70	08:48	21:17
10	M	03:49	76	16:23	81	09:44	22:07
11	J	04:29	85	16:59	88	10:32	22:52
12	V	05:04	91	17:30	92	11:15	23:32
13	S	05:36	93	17:58	93	11:54	—
14	D	06:07	91	18:24	89	00:10	12:31
15	L	06:37	86	18:50	83	00:47	13:06
16	M	07:07	78	19:18	73	01:22	13:40
17	M	07:39	68	19:48	62	01:57	14:14
18	J	08:15	57	20:24	50	02:34	14:51
19	V	08:58	45	21:14	39	03:16	15:34
20	S	10:05	34	23:11	30	04:07	16:29
21	D	—	—	12:02	28	05:13	17:43
22	L	00:58	29	13:28	31	06:35	19:06
23	M	02:00	37	14:27	43	07:50	20:12
24	M	02:47	50	15:13	57	08:46	21:02
25	J	03:27	64	15:52	72	09:31	21:44
26	V	04:03	79	16:28	85	10:12	22:24
27	S	04:39	91	17:04	96	10:51	23:04
28	D	05:16	101	17:41	104	11:30	23:43

MARS

MARCH / MÄRZ / MAART

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	L	05:54	106	18:18	106	—	12:10
2	M	06:33	105	18:56	102	00:24	12:50
3	M	07:13	98	19:37	93	01:06	13:32
4	J	07:57	87	20:22	79	01:51	14:17
5	V	08:48	71	21:24	63	02:40	15:08
6	S	10:12	55	23:11	49	03:37	16:10
7	D	—	—	12:11	44	04:46	17:27
8	L	00:48	42	13:40	43	06:10	18:56
9	M	02:01	48	14:47	54	07:36	20:12
10	M	02:56	60	15:35	67	08:43	21:09
11	J	03:38	72	16:10	78	09:34	21:55
12	V	04:11	83	16:38	86	10:17	22:35
13	S	04:40	89	17:02	91	10:55	23:12
14	D	05:08	92	17:27	92	11:30	23:46
15	L	05:36	92	17:52	90	—	12:02
16	M	06:05	88	18:18	85	00:18	12:33
17	M	06:34	82	18:44	77	00:49	13:03
18	J	07:04	72	19:12	67	01:20	13:34
19	V	07:35	61	19:42	55	01:53	14:07
20	S	08:12	49	20:21	43	02:30	14:46
21	D	09:08	37	21:33	32	03:16	15:36
22	L	11:10	28	—	—	04:20	16:48
23	M	00:03	26	12:53	28	05:49	18:21
24	M	01:23	33	13:57	40	07:17	19:38
25	J	02:17	48	14:45	56	08:17	20:32
26	V	03:00	65	15:25	74	09:02	21:16
27	S	03:39	82	16:03	90	09:43	21:58
28	D	05:16	97	17:40	103	11:24	23:39
29	L	05:54	107	18:17	111	—	12:04
30	M	06:33	112	18:56	112	00:20	12:45
31	M	07:14	111	19:36	107	01:03	13:27

AVRIL

APRIL

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	J	07:55	102	20:17	96	01:47	14:11
2	V	08:39	88	21:04	79	02:33	14:58
3	S	09:33	70	22:09	61	03:24	15:51
4	D	11:17	52	—	—	04:22	16:55
5	L	00:02	46	13:15	41	05:33	18:14
6	M	01:36	40	14:35	42	06:59	19:43
7	M	02:46	46	15:34	52	08:24	20:55
8	J	03:38	58	16:16	64	09:25	21:49
9	V	04:15	70	16:45	75	10:13	22:33
10	S	04:44	79	17:08	82	10:52	23:11
11	D	05:11	85	17:31	87	11:29	23:46
12	L	05:39	88	17:56	88	—	12:01
13	M	06:08	88	18:22	87	00:19	12:31
14	M	06:36	85	18:48	83	00:49	13:00
15	J	07:05	80	19:15	77	01:19	13:29
16	V	07:34	73	19:43	68	01:50	14:00
17	S	08:06	63	20:14	58	02:22	14:34
18	D	08:44	52	20:56	46	02:59	15:13
19	L	09:42	41	22:04	36	03:44	16:03
20	M	11:31	32	—	—	04:44	17:11
21	M	00:04	30	13:14	31	06:08	18:37
22	J	01:37	36	14:19	42	07:34	19:54
23	V	02:38	49	15:10	58	08:37	20:53
24	S	03:27	67	15:53	75	09:26	21:42
25	D	04:10	83	16:34	91	10:10	22:27
26	L	04:51	98	17:13	103	10:53	23:12
27	M	05:32	107	17:54	110	11:36	23:57
28	M	06:14	111	18:36	111	—	12:20
29	J	06:57	108	19:19	105	00:43	13:06
30	V	07:43	99	20:06	93	01:30	13:52

MAI

MAY / MAI / MEI

JUIN

JUNE / JUNI / JUNI

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	S	08:32	85	20:58	77	02:19	14:42
2	D	09:34	68	22:07	60	03:11	15:38
3	L	11:23	53	23:43	47	04:10	16:42
4	M	—	—	13:00	43	05:19	17:57
5	M	01:08	42	14:11	44	06:37	19:15
6	J	02:15	46	15:05	51	07:53	20:23
7	V	03:05	55	15:44	60	08:53	21:17
8	S	03:42	64	16:12	68	09:41	22:02
9	D	04:12	71	16:35	74	10:22	22:42
10	L	04:42	76	17:01	78	10:57	23:17
11	M	05:12	79	17:28	80	11:29	23:50
12	M	05:43	80	17:56	80	—	12:00
13	J	06:13	79	18:23	78	00:22	12:31
14	V	06:43	76	18:52	74	00:54	13:02
15	S	07:14	71	19:23	67	01:26	13:35
16	D	07:49	64	19:59	60	02:01	14:11
17	L	08:32	56	20:47	51	02:40	14:52
18	M	09:32	47	21:52	44	03:25	15:42
19	M	10:58	41	23:20	40	04:21	16:44
20	J	—	—	12:28	40	05:31	17:57
21	V	00:46	43	13:36	47	06:45	19:08
22	S	01:54	53	14:32	59	07:51	20:11
23	D	02:50	66	15:20	73	08:46	21:06
24	L	03:40	81	16:06	87	09:36	21:57
25	M	04:28	92	16:50	97	10:24	22:47
26	M	05:14	100	17:35	103	11:12	23:37
27	J	06:00	103	18:21	103	—	12:00
28	V	06:48	101	19:09	98	00:27	12:49
29	S	07:37	94	19:59	89	01:17	13:38
30	D	08:29	83	20:52	77	02:07	14:30
31	L	09:29	70	21:51	64	03:00	15:25

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	M	10:52	58	23:01	53	03:55	16:24
2	M	—	—	12:19	49	04:55	17:28
3	J	00:16	47	13:27	45	06:00	18:35
4	V	01:21	46	14:21	47	07:07	19:39
5	S	02:16	49	15:02	52	08:09	20:37
6	D	03:00	54	15:34	57	09:02	21:26
7	L	03:38	60	16:04	63	09:46	22:09
8	M	04:15	65	16:35	68	10:24	22:47
9	M	04:50	69	17:06	71	10:59	23:24
10	J	05:24	72	17:36	73	11:33	23:59
11	V	05:56	73	18:06	73	—	12:07
12	S	06:29	73	18:37	72	00:34	12:41
13	D	07:03	71	19:12	69	01:10	13:17
14	L	07:41	67	19:52	65	01:47	13:55
15	M	08:25	63	20:40	60	02:27	14:37
16	M	09:18	58	21:37	55	03:10	15:24
17	J	10:23	53	22:44	52	04:00	16:19
18	V	11:39	51	23:59	51	04:57	17:21
19	S	—	—	12:52	53	06:01	18:27
20	D	01:12	56	13:56	59	07:06	19:32
21	L	02:17	63	14:52	68	08:08	20:34
22	M	03:17	73	15:45	78	09:07	21:32
23	M	04:12	82	16:35	86	10:02	22:29
24	J	05:04	90	17:24	92	10:55	23:23
25	V	05:54	94	18:13	95	11:46	—
26	S	06:43	94	19:00	93	00:15	12:36
27	D	07:30	91	19:47	88	01:05	13:26
28	L	08:16	84	20:32	80	01:55	14:15
29	M	08:59	75	21:17	70	02:43	15:05
30	M	09:43	65	22:02	60	03:32	15:56

JUILLET

JULY / JULI / JULI

AOÛT

AUGUST / AUGUST / AUGUSTUS

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	J	10:37	55	22:54	51	04:22	16:51
2	V	11:59	47	23:58	44	05:15	17:48
3	S	—	—	13:14	43	06:13	18:49
4	D	01:09	42	14:11	42	07:14	19:49
5	L	02:12	43	14:58	46	08:14	20:46
6	M	03:06	48	15:38	51	09:07	21:36
7	M	03:52	54	16:15	57	09:52	22:20
8	J	04:33	60	16:49	63	10:32	23:01
9	V	05:10	66	17:22	68	11:10	23:40
10	S	05:45	71	17:54	72	11:48	—
11	D	06:19	74	18:28	75	00:17	12:24
12	L	06:54	76	19:04	76	00:55	13:02
13	M	07:31	76	19:43	76	01:33	13:40
14	M	08:11	75	20:26	73	02:11	14:21
15	J	08:56	71	21:15	68	02:52	15:04
16	V	09:48	66	22:10	63	03:36	15:53
17	S	10:52	60	23:18	58	04:25	16:48
18	D	—	—	12:10	56	05:23	17:52
19	L	00:37	55	13:27	55	06:28	19:01
20	M	01:55	57	14:35	59	07:38	20:11
21	M	03:05	63	15:35	67	08:47	21:18
22	J	04:08	72	16:29	77	09:49	22:19
23	V	05:02	81	17:18	85	10:45	23:14
24	S	05:50	88	18:03	91	11:37	—
25	D	06:33	92	18:45	93	00:05	12:25
26	L	07:12	92	19:24	91	00:53	13:11
27	M	07:47	89	20:00	85	01:37	13:55
28	M	08:17	81	20:34	77	02:19	14:38
29	J	08:46	72	21:09	66	03:01	15:21
30	V	09:19	61	21:50	55	03:43	16:07
31	S	10:04	50	22:41	45	04:27	16:56

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	D	11:17	40	23:56	36	05:16	17:53
2	L	—	—	13:11	34	06:13	18:57
3	M	01:26	33	14:22	35	07:20	20:05
4	M	02:37	37	15:14	41	08:27	21:07
5	J	03:33	45	15:57	50	09:24	21:57
6	V	04:17	55	16:34	60	10:10	22:41
7	S	04:56	64	17:07	69	10:50	23:21
8	D	05:31	73	17:40	77	11:29	23:59
9	L	06:04	81	18:14	84	—	12:06
10	M	06:38	86	18:49	88	00:35	12:43
11	M	07:13	89	19:26	89	01:12	13:21
12	J	07:50	88	20:06	86	01:50	14:00
13	V	08:30	84	20:49	80	02:28	14:42
14	S	09:16	76	21:40	71	03:10	15:28
15	D	10:13	66	22:47	60	03:57	16:21
16	L	11:38	55	—	—	04:53	17:25
17	M	00:20	51	13:12	49	06:00	18:40
18	M	01:52	48	14:29	50	07:20	20:02
19	J	03:08	54	15:32	60	08:40	21:16
20	V	04:10	66	16:24	72	09:45	22:17
21	S	04:59	78	17:08	83	10:40	23:08
22	D	05:39	88	17:46	91	11:27	23:53
23	L	06:13	93	18:20	94	—	12:10
24	M	06:43	95	18:53	94	00:34	12:51
25	M	07:10	92	19:23	89	01:13	13:29
26	J	07:36	85	19:54	81	01:50	14:06
27	V	08:03	76	20:25	71	02:25	14:43
28	S	08:33	65	21:01	59	03:01	15:21
29	D	09:08	52	21:45	46	03:38	16:03
30	L	09:58	40	22:53	34	04:20	16:55
31	M	11:50	30	—	—	05:13	18:02

SEPTEMBRE

SEPTEMBER

OCTOBRE

OCTOBER / OKTOBER / OKTOBER

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	M	00:47	27	13:45	27	06:25	19:26
2	J	02:12	29	14:48	34	07:48	20:41
3	V	03:11	39	15:35	46	08:56	21:35
4	S	03:57	53	16:13	60	09:46	22:18
5	D	04:34	67	16:46	73	10:27	22:57
6	L	05:08	79	17:19	85	11:06	23:34
7	M	05:41	90	17:53	94	11:43	—
8	M	06:15	97	18:28	100	00:10	12:20
9	J	06:50	101	19:05	100	00:47	12:59
10	V	07:27	99	19:44	96	01:24	13:38
11	S	08:06	92	20:26	87	02:04	14:21
12	D	08:50	81	21:16	73	02:47	15:08
13	L	09:47	66	22:31	58	03:34	16:02
14	M	11:24	51	—	—	04:32	17:09
15	M	00:27	45	13:09	42	05:45	18:32
16	J	02:01	43	14:27	46	07:15	20:04
17	V	03:12	52	15:27	58	08:38	21:15
18	S	04:05	66	16:14	72	09:39	22:08
19	D	04:46	79	16:51	84	10:28	22:53
20	L	05:17	88	17:22	91	11:11	23:34
21	M	05:44	93	17:51	94	11:50	—
22	M	06:09	94	18:20	94	00:10	12:27
23	J	06:35	92	18:49	90	00:45	13:01
24	V	07:01	86	19:18	82	01:17	13:34
25	S	07:27	78	19:48	72	01:49	14:07
26	D	07:55	67	20:21	61	02:20	14:41
27	L	08:27	54	20:59	48	02:54	15:18
28	M	09:07	41	22:01	35	03:33	16:05
29	M	10:27	30	—	—	04:23	17:11
30	J	00:13	26	12:59	24	05:35	18:44

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	V	01:43	26	14:13	31	07:07	20:11
2	S	02:42	37	15:04	45	08:22	21:06
3	D	03:27	53	15:44	61	09:14	21:48
4	L	04:05	69	16:19	77	09:57	22:26
5	M	04:39	84	16:54	91	10:36	23:03
6	M	05:14	97	17:29	101	11:15	23:41
7	J	05:50	105	18:06	107	11:55	—
8	V	06:27	108	18:45	107	00:19	12:36
9	S	07:06	105	19:26	101	01:00	13:18
10	D	07:48	95	20:11	89	01:42	14:04
11	L	08:35	81	21:06	73	02:27	14:53
12	M	09:39	64	22:42	56	03:19	15:50
13	M	11:26	49	—	—	04:21	17:01
14	J	00:39	43	13:03	41	05:39	18:27
15	V	02:01	43	14:15	47	07:07	19:55
16	S	03:03	53	15:12	59	08:23	20:59
17	D	03:49	66	15:54	71	09:21	21:49
18	L	04:24	77	16:27	81	10:07	22:30
19	M	04:49	85	16:55	87	10:49	23:09
20	M	05:13	89	17:22	90	11:26	23:43
21	J	05:38	90	17:51	89	—	12:01
22	V	06:04	88	18:21	86	00:15	12:34
23	S	06:31	84	18:50	80	00:46	13:05
24	D	06:59	76	19:20	72	01:16	13:37
25	L	07:26	67	19:51	62	01:47	14:10
26	M	07:58	56	20:29	51	02:21	14:47
27	M	08:38	45	21:29	39	03:00	15:32
28	J	09:47	34	23:28	30	03:48	16:32
29	V	11:55	28	—	—	04:55	17:56
30	S	01:03	29	13:23	32	06:19	19:23
31	D	02:04	38	13:21	45	06:35	19:23

NOVEMBRE

NOVEMBER

DÉCEMBRE

DECEMBER / DEZEMBER

		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	L	01:51	53	14:07	62	07:32	20:09
2	M	02:31	70	14:48	78	08:20	20:50
3	M	03:09	85	15:27	92	09:03	21:31
4	J	03:47	98	16:06	102	09:47	22:12
5	V	04:27	106	16:47	108	10:30	22:54
6	S	05:08	108	17:30	107	11:16	23:38
7	D	05:51	104	18:16	100	—	12:02
8	L	06:38	95	19:07	88	00:25	12:51
9	M	07:32	81	20:11	73	01:14	13:44
10	M	08:41	65	21:51	58	02:09	14:42
11	J	10:14	52	23:28	47	03:12	15:50
12	V	11:40	45	—	—	04:25	17:07
13	S	00:41	46	12:49	48	05:42	18:25
14	D	01:39	52	13:44	56	06:52	19:29
15	L	02:23	61	14:26	65	07:51	20:20
16	M	02:55	69	14:59	73	08:39	21:02
17	M	03:20	76	15:28	78	09:22	21:41
18	J	03:45	80	15:58	81	10:00	22:15
19	V	04:13	82	16:29	82	10:36	22:48
20	S	04:42	81	17:00	80	11:09	23:19
21	D	05:10	79	17:31	77	11:42	23:50
22	L	05:39	74	18:02	71	—	12:15
23	M	06:09	68	18:36	64	00:23	12:50
24	M	06:43	60	19:16	56	00:58	13:28
25	J	07:26	51	20:10	47	01:38	14:11
26	V	08:25	43	21:32	40	02:25	15:03
27	S	09:48	38	23:04	38	03:22	16:09
28	D	11:19	39	—	—	04:30	17:21
29	L	00:14	42	12:29	47	05:40	18:28
30	M	01:09	53	13:26	60	06:43	19:23

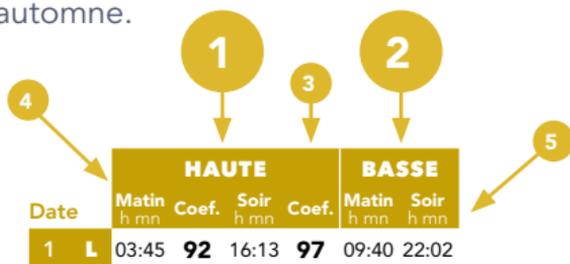
		HAUTE				BASSE	
		Matin h mn	Coef.	Soir h mn	Coef.	Matin h mn	Soir h mn
1	M	01:57	66	14:16	73	07:39	20:13
2	J	02:42	80	15:03	86	08:30	21:00
3	V	03:25	92	15:49	96	09:20	21:47
4	S	04:10	100	16:36	102	10:10	22:35
5	D	04:56	103	17:24	103	11:00	23:23
6	L	05:44	101	18:14	98	11:51	—
7	M	06:34	95	19:08	90	00:13	12:42
8	M	07:28	84	20:08	78	01:04	13:35
9	J	08:28	72	21:22	66	01:58	14:30
10	V	09:36	60	22:47	55	02:56	15:29
11	S	10:51	52	—	—	03:58	16:32
12	D	00:00	49	12:01	48	05:04	17:39
13	L	00:59	48	13:00	49	06:10	18:45
14	M	01:47	51	13:49	54	07:11	19:42
15	M	02:24	57	14:29	60	08:06	20:31
16	J	02:55	63	15:05	65	08:53	21:13
17	V	03:25	68	15:40	70	09:35	21:50
18	S	03:56	71	16:15	73	10:13	22:24
19	D	04:28	74	16:49	74	10:49	22:58
20	L	04:58	75	17:22	74	11:24	23:32
21	M	05:28	74	17:54	73	—	12:00
22	M	06:00	71	18:28	70	00:07	12:36
23	J	06:35	68	19:06	65	00:43	13:13
24	V	07:16	63	19:50	60	01:21	13:53
25	S	08:04	57	20:46	55	02:04	14:37
26	D	09:02	52	21:56	50	02:52	15:27
27	L	10:13	49	23:14	49	03:47	16:26
28	M	11:32	50	—	—	04:49	17:30
29	M	00:25	52	12:45	55	05:54	18:36
30	J	01:25	60	13:49	65	07:00	19:38
31	V	02:20	70	14:47	76	08:02	20:36

LES MARÉES...

Comment ça marche ?



Il y a deux marées hautes (pleines mers) et deux marées basses (basses mers) par 24h. Une marée toutes les 6 heures. On dit que la mer monte ou qu'elle descend. L'importance de ces marées est exprimée par un coefficient de 20 à 120. Plus il est élevé, plus la mer se retire à marée basse et monte haut ensuite. Pendant les grandes marées d'équinoxe, le soleil a rendez-vous avec la lune, le coefficient est le plus élevé de l'année. Ces marées ont lieu environ tous les 6 mois, au printemps et à l'automne.



- 1 Pleines mers *High tides / Hochwasser / Hoogwater (vloed)*
- 2 Basses mers *Low tides / Niedrigwasser / Laaggwater (eb)*
- 3 Coefficients *Coefficients / Koeffizienten / Coëfficiënten*
- 4 Matin *Morning / Morgens / Ochtend*
- 5 Soir *Evening / Abends / Avond*



Retrouvez les horaires de marées
sur www.lessables.mobi



HOW DO TIDES WORK?

There are two high tides **1** and two low tides **2** a day – one tide every 6 hours. The tide is either coming in or going out. The amplitude of these tides is expressed by a coefficient **3** (20 to 120). The higher this is, the further the sea will go out at low tide. During spring tides, the sun aligns itself with the moon and the tidal coefficient is the highest of the year. These tides occur approximately every 6 months, in spring time and autumn.



WIE FUNKTIONIEREN DIE GEZEITEN ?

Flut **1** und Ebbe **2** treten je zweimal innerhalb von 24 Stunden auf. Alle 6 Stunden gibt es abwechselnd einen Hoch- oder Niedrigwasserstand. Man spricht von ansteigendem und abfließendem Wasser.

Die Stärke der Gezeiten wird durch einen Koeffizienten **3** (20 bis 120) angezeigt. Je höher er ist, desto weiter zieht sich das Meer bei Ebbe zurück.

Während der großen Äquinoktialgezeiten, wenn sich Sonne und Mond auf einer Linie befinden, ist der Koeffizient am höchsten. Diese Gezeiten treten etwa alle 6 Monate auf, im Frühjahr und im Herbst.



HOE ZIT HET NOU MET DIE GETIJDEN?

Op 24 uur zijn het tweemaal hoogwater **1** en tweemaal laagwater **2**. Eén getijde dus om de 6 uur. Wij zeggen dat de zee opkomt of afneemt.

Hoe hoog het water opkomt wordt uitgedrukt door een coëfficiënt **3** (20 tot 120). Hoe hoger die coëfficiënt des te verder zal de zee zich bij eb terugtrekken.

Tijdens een springtij spelen zowel de zon als de maan een rol; bij springtij is de coëfficiënt het hoogste van het jaar. Er is om de zes maanden sprake van springtij: in de lente en in de herfst.

QUELQUES INFOS...

... sur la plage



Baignade surveillée

Lifeguard on duty
Überwachtes Baden
Bewaakte zwemplaats



Baignade dangereuse

Dangerous waters
Baden gefährlich
Gevaarlijke zwemplaats



Baignade interdite

No swimming
Baden verboden
Verboden te baden



Les plus des postes de secours :

- Affichage quotidien des T° de l'eau et de l'air
- Affichage des contrôles de la qualité des eaux
- Conseils et soins pour les petits bobos
- Pratique ! Des bracelets de plage à disposition pour les «papottes» (enfants) qui s'égarent

Postes de secours : Grande Plage (Poste central+Petite cale), Tanchet, Bassin Dombret, La Paracou, Sauveterre, Les Granges

Les maitres-nageurs sauveteurs veillent à votre sécurité, merci de respecter leurs consignes.



Périodes et horaires de surveillance sur www.lessables.mobi



La présence des animaux sur les plages répond à des règles bien précises, renseignez-vous dans les offices de tourisme.



BEACH INFORMATION

Aid stations - Plastic children bracelets are available for parents to write their name and telephone number on, in case their children get lost on the beach.

Tiralos available, access ramp, disabled parking spaces... please ask the tourist offices.

The presence of animals on beaches is strictly regulated, please ask the tourist offices.



EINIGE INFOS ZUM STRAND

Erste-Hilfe-Stationen - Es stehen Armbänder für Kinder zur Verfügung (aus Kunststoff), auf denen Eltern Name und Telefonnummer notieren können. Sie erleichtern die Suche nach Ihrem Kind, falls es sich am Strand verlaufen sollte.

Strandrollstühle, Zufahrtsrampe, Behindertenparkplätzen... Mehr Infos erfahren Sie bei Fremdenverkehrsämter.

Die Anwesenheit von Tieren am Strand unterliegt genauen Regelungen. Mehr Infos erfahren Sie bei Fremdenverkehrsämter.



ENKELE INLICHTINGEN OVER HET STRAND

Hulpkasten - Op de plastic armbandjes voor kinderen kunnen de ouders de achter-naam en het telefoonnummer noteren zodat een verloren gelopen kind snel terug bij de ouders kan worden gebracht.

Speciale rolstoelen (dikke banden) beschikbaar, Hellingbaan, parkeerplaat voor mindervaliden... Informeer daarnaar bij Office de Tourisme.

Huisdieren op et strand moeten voldoen aan duidelijke regels. Informeer daarnaar bij Office de Tourisme.



Tiralos, rampes d'accès, stationnement...
Renseignez-vous dans les offices de tourisme

LA PÊCHE à pied



Le ramassage et la consommation des coquillages sont extrêmement réglementés, tant pour votre sécurité que pour le respect des espèces. Il vous est conseillé au préalable de prendre connaissance des résultats des contrôles sanitaires auprès de la mairie, des postes de secours ou de l'Agence Régionale de Santé.

POUR UNE PÊCHE RESPONSABLE :

Récoltez uniquement ce que vous allez manger.
Remettez au même endroit le caillou qui a été soulevé.
Respectez les tailles minimales réglementaires.



En vacances, j'oublie tout! Sauf que ...

L'océan Atlantique, les plages, les côtes rocheuses, sont des milieux vivants et fragiles toute l'année, ils ne prennent pas de vacances. Respectez le tri sélectif des poubelles mises à votre disposition. Ne jetez pas vos déchets dans l'eau ni sur le sable. Evitez les sacs et objets légers qui peuvent s'envoler, les sacs plastiques en particulier sont à proscrire. Jeter prend à peine une seconde mais que se passe-t-il après? Echelle de biodégradabilité:

Decomposition time / Zersetzungsdauer / Ontleding tijd



2 ans

2 years / 2 Jahre
2 jaar



5 ans

5 years / 5 Jahre
5 jaar



10 à 100 ans

10 to 100 years
10 bis 100 Jahre
10 tot 100 jaar



100 ans

100 years / 100
Jahre / 100 jaar



450 ans

450 years / 450
Jahre / 450 jaar



SHELLING ON FOOT

Shelling and eating shellfish is extremely regulated, as much for your safety than species preservation. We strongly recommend seeking prior advice (contact details below). The ocean and beaches are very fragile natural environments, please dispose of your waste. Thank you.



STRANDFISCHEREI

Das Einsammeln und der Verzehr von Muscheln unterliegen strengen Regelungen, sowohl für Ihre Sicherheit als auch für den Erhalt der Arten. Wir empfehlen Ihnen, sich vorab zu informieren (siehe u.a. Kontakte). Ozean und Strände sind natürliche und anfällige Lebensräume. Bitte hinterlassen Sie keine Abfälle. Danke.



STRANDVISSERIJ

Het verzamelen en verbruik van schelpdieren is strikt gereguleerd, zowel voor uw eigen veiligheid als voor het voortbestaan van de soorten. Wij raden u aan op voorhand inlichtingen te nemen (contacten vindt u hierna). Oceaan en stranden vormen een zeer kwetsbaar milieu: laat geen afval achter! Bedankt.



Qualité des eaux de baignades et consignes sanitaires pour la pêche à pied

Agence Régionale de Santé : 02 49 10 40 00

www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr

Rubrique : s'informer/santé-environnement

Bathing water quality and health warnings for shelling /
Badewasserqualität und sanitäre Hinweise für die Strandfischerei /
Kwaliteit van het strandwater en sanitaire voorschriften voor strandvisserij

baignades.sante.gouv.fr/baignades/editorial/fr/accueil.html

DESTINATION
les Sables d'Olonne...

Office de Tourisme
Destination Les Sables d'Olonne ^{Cat. I}

Tél. +33 (0)2 51 96 85 85

Retrouvez tous nos bureaux d'accueil :
Tourist Office / Fremdenverkehrsamt



LES SABLES D'OLONNE

1 Promenade Wilson, 85100 Les Sables d'Olonne



LE CHÂTEAU D'OLONNE

4 Av. du Pas du Bois, Le Château d'Olonne, 85180 Les Sables d'Olonne



OLONNE SUR MER

4 bis Rue des Sables, Olonne sur Mer, 85340 Les Sables d'Olonne



L'ILE D'OLONNE

Place de la jolie saunière, 85340 L'Île d'Olonne



www.lessablesdolonne-tourisme.com